

Согласовано:



Утверждаю:

## Меню

на 27.02.2023, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

### Завтрак

30	Сыр (порциями)	7,89	7,98		105
250	Плов из филе птицы 250У(***)	21,13	29,38	51,8	555,18
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
70	Хлеб пшеничный витаминизированный	5,25	1,26	31,5	153,3
	<b>Итого за Завтрак</b>	35,27	38,62	103,5	905,48
			<b>Итого стоимость завтрака</b>		<b>73,20</b>

### Обед

250	Суп щи из свежей капусты с картофелем 250/10(***)	1,7	5,6	8,4	91
20	Мясо отварное для первых блюд 20	5,78	2,08	0,14	43,04
45/45	Бефстроганов из отварного мяса 45/45У(***)	14,34	13,41	3,4	191,73
180	Картофель отварной(***)	3,5	3,9	26,5	159
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
	<b>Итого за Обед</b>	29,74	26,07	73,54	647,17
	<b>Итого за день</b>	65,01	64,69	177,04	1 552,65
			<b>Итого стоимость обеда</b>		<b>84,45</b>
			<b>Итого стоимость за день</b>		<b>157,65</b>